

## EMENTA DE CURSO ON-LINE

1. **Nome do curso:** Liderança em Alta Performance
2. **Objetivo Geral:** Capacitar os líderes de um olhar diferenciado para si e os seus liderados por meio do autoconhecimento, Inteligência Emocional e do uso de ferramentas do Coaching Integral Sistêmico.
3. **Carga Horária:** 20 horas/aula.
4. **Conteúdo Programático:**
  1. Autoconhecimento da Liderança
    - a. Dinâmica de Apresentação – Pertencimento
    - b. Conceitos – Coach/Coaching/ Coachee e CIS  
Auto liderança
    - c. Tomada de Consciência
      - Matriz de Plenitude
      - MAAS
    - d. Autoconsciência
      - Como eu me vejo
      - Crenças do Indivíduo
    - e. Visão Extraordinária
      - Obstáculos a Visão – Arrogância  
Prepotência  
Vaidade  
Atalho  
Zona de Conforto
    - f. Valores
  2. Autorresponsabilidade
    - a. Inteligência Emocional
      - Por que Inteligência Emocional no Curso de Liderança
      - O que é I.E?
      - Quando a I.E funciona?
      - Para ter mais I.E
    - b. Avaliação Multidirecional de Inteligência Emocional (1ª. Parte)
    - c. Relacionamentos Interpessoais
      - Carta de Prejuízo
      - Carta de Acusação
      - Carta de Perdão
  3. Vivendo a Liderança
    - a. Ferramentas
    - b. Mapa de Autoavaliação Sistêmica da Liderança – MAAS aberto

c. Estilos de Liderança

- Visionário
- Coach
- Afiliativo
- Democrático
- Marcador de Ritmo
- Autoritário

d. Necessidades do Líder

- Ter Comportamento Ético
- Ter Coragem /Disciplina e Humildade
- Ser Autorresponsável
- Ter Flexibilidade
- Ser Ousado e Criativo
- Ter Empatia
- Trabalhar com o Time
- Dar Feedback
- Ficha de Feedback
- Ter uma Comunicação clara:
  - O que você tem comunicado
  - Contágio Social
  - Gratidão

4. Ferramentas

- a. Matriz Swot da Liderança
- b. Matriz de Gerenciamento do Tempo
- c. Folha da Produtividade extraordinária
- d. Foco
  - o Inteligência Emocional e FOCO
  - o Rotina de Excelência
  - o Ciclo da Perícia
  - o Agenda da Vida Extraordinária
- e. Conhecimento, Habilidade, Atitude e Caráter – CHAC
- f. Matriz de Decisão

5. Relacionamento e Perfil Comportamental

- a. Avaliação Multidirecional de Inteligência Emocional (2ª. Parte)
- b. Gerenciamento do Contágio Social
- c. Socialização/Negociação
- d. Perfil Comportamental
- e. 5ª. Potência

## 5. Metodologia:

**Metodologia de Ensino:** As aulas serão baseadas em exposições dialogadas e prática com os aplicativos Microsoft Teams. O curso será realizado com uso da ferramenta Microsoft Teams, uma plataforma unificada de comunicação e colaboração que

combina bate-papo, videoconferências, armazenamento de arquivos. O tutor e alunos estarão no mesmo horário na plataforma, sendo a aula transmitida ao vivo e ficando também uma gravação para quem desejar assistir novamente. O aluno terá acesso a apostila também dentro da ferramenta Microsoft Teams.

**Metodologia de Avaliação de Aprendizagem:** Ao término do curso, os alunos serão avaliados na própria ferramenta Microsoft Teams por meio de prova online com 10 (dez) questões, sendo 01 (um) ponto por questão, cuja nota mínima para aprovação do curso é 07 (sete) pontos. A primeira prova estará disponível no 1º dia útil imediatamente posterior ao fim do curso. A segunda prova (opcional e de recuperação de nota) estará disponível no 2º dia útil imediatamente posterior ao fim do curso. A chamada será feita no horário da aula ao vivo por meio de recursos da ferramenta Microsoft Teams.

## 6. Bibliografia:

Covey, Stephen R., 1932 – Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes/ Stephen R. Covey; tradução: Alberto Cabral Fusaro, Márcia do Carmo Felismino Fusaro, Cláudia Gerpe Duarte e Gabriel Zide Neto; consultoria: Tereza Campos Salles. – 60ª ed.- Rio de Janeiro: Best Seller, 2017.

Goleman, Daniel – Liderança: a inteligência emocional na formação de um líder de sucesso/ Daniel Goleman; tradução Ivo Korytowski – 1ª. Ed – Rio de Janeiro: Objetiva, 2015. 144p.

Goleman, Daniel, ph.D – Inteligência Emocional: a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente/Daniel Goleman. – 2ª ed. – Rio de Janeiro: Objetiva 2012, 384p.

Hunter, James – De volta ao Mosteiro: o monge e o executivo falam de liderança e trabalho em equipes / James Hunter; tradução de Vera Ribeiro; Rio de Janeiro: Sextante, 2014. 192.p

Vieira, Paulo – O poder da Ação: faça sua vida ideal sair do papel/Paulo Vieira – São Paulo: Editora Gente, 2015.

Apostila do Curso Business High Performance da Febracis, Set.2016.

Apostila da formação em CIS Assessment de Perfil Comportamental, 2018